

Inbjudan: Rikscupen & Juniorcupen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Hammarbygymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikscupen & Juniorcupen den 28 till 29 oktober 2023 i Stockholm.

Tävlingsklasser

Juniorcupen - CoP 2022-2024 (juniorregler), 13-17 år

Rikscupen - Svenska Stegserierna 2022 version 4.22 (steg 7 – 10), 10 år och äldre

Information

- Individuell mångkampstävling
 - Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampsresultat
 - Lagtävling
- Rikscupen:** Hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.
- Juniorcupen:** 5-5-3 räknas till lagpoängen.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Hammarbygymnasterna
Aleksandra Ristic	www.hammarbygymnasterna.se
0708 363 784	info@hammarbygymnasterna.se
aleksandra@hammarbygymnasterna.se	

Viktiga datum

17 september	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 40	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
20 oktober	Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>. Sista anmälan är den 10 september.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Musik

Friståendemusiken mailas till kvag@hammarbygymnasterna.se senast den 20 oktober. Märk musiken med namn, klass och förening.

Preliminära tider

Lördag, 28 oktober

18:30-20:30 Förträning Rikscupen & Juniorcupen, Steg 7–10.

Söndag, 29 oktober

08:00 Hallen öppnar

08:30 Uppvärmning Rikscupen

08:50 Ledarmöte

09:00 Domarmöte

09:00-10:00 Schemalagd förträning på redskap för Rikscupen

10:10 Tävlingsstart Rikscupen

13:15 Prisutdelning

13:45 Uppvärmning Juniorcupen

14:00-15:00 Schemalagd förträning på redskap för Juniorcupen

15:10 Tävlingsstart Juniorcupen

18:15 Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras beroende på antal anmälda gymnaster på varje tävling. Det är möjligt att båda klasserna genomförs samtidigt.

Tävlingshall

Åkeshovs idrottshall, Stockholm

Bergslagsvägen 60, Bromma

Grön linje från T-centralen mot Åkeshov, Vällingby eller Hässelby strand

Redskap

Hopp: Janssen & Frintsen

Barr: Gymnova

Bom: Spieth

Fristående: Spieth

Satsbrädor: AII stratum, Spieth

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

Steg 7-10

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista presenteras efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Gymnaster under tio år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat

Cafeterian i Åkeshovs sim och idrottshall har öppet. Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

First Hotel Brommaplan, 08 26 262 20, www.firsthotels.se/brommaplan/

Scandic Alvik, 08 517 661 00, www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster till Rikscupen.

Gymnastikförbundet tar ut D1-domare i varje redskap till Rikscupen.

Gymnastikförbundet tar ut samtliga domare till tävlingarna Juniorcupen.

Avgift för saknad domare är 3 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna
behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för
aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan tre veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT 

Scandic

VERA
Sport

 **folkspel**